



AUSRÜSTUNGLISTE SKITOUR TAGESTOUR

BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose
- Hochtouren- oder Skitourenhose
- Softshell- oder Fleecejacke oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Skisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Skibrille
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 l), falls vorhanden ABS-Rucksack
- Passende Skitourenschuhe mit Gehfunktion
- Skitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Spannklebefeile
- Teleskopskistöcke
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)

SONSTIGES

- Ski- bzw. Tourenskihelm (empfohlen)
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne (mindestens 1 Liter)
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect..)
- Stirnlampe

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.