



## AUSRÜSTUNGSLISTE BASISKURS HOCHTOUREN

### BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Überhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente,
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter), Jause
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect.)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch, Stirnlampe

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 35 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke
- Klettergurt\*
- Kletterhelm\*
- Steigeisen mit Antistollplatte und Frontalzacken\*
- Eispickel\*
- 3 Stk. HMS Schraubkarabiner
- 2 Expressschlingen
- 2 bauartgleiche Schnappkarabiner\*
- 1 Safelockkarabiner (z.B. Petzl Ball-Lock)\*
- 2 lange Bandschlingen (120 cm)
- 3 Reepschnüre (6 mm, Längen 1 m, 3 m, 5 m)\*
- Abseilgerät (z.B. ATC-Guide)
- 1 Eisschraube (ca. 19 cm)\*
- Seilklemmen: Tiblock und Microtraxion\*
- 1 Einfachseil pro Zweierseilschaft (50 m)\*
- Topografische Karte 1:25000 Silvretta\*

Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.