



## AUSRÜSTUNGLISTE KLETTERN MEHRTAGESTOUR

### BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Überhose
- Softshell- oder Fleecejacke
- lange Berg- bzw. Kletterhose
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe oder Trekkingschuhe für den Zustieg
- Reibungskletterschuhe (anhängig von der Tour)
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke für den Zustieg
- Klettergurt\*
- Kletterhelm\*
- Bandschlinge, genäht, 60 cm\*
- 1 Verschlusskarabiner\*
- 1 Safelockkarabiner\*
- Abseilgerät (z.B. ATC Guide) mit Schraubkarabiner\*

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche (mindestens 1 Liter)
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect..)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe

Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.