



## AUSRÜSTUNGLISTE KLETTERSTEIG MEHRTAGESTOUR

### BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe oder Trekkingschuhe
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Klettersteighandschuhe oder Radhandschuhe
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 25 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke für den Zustieg
- Klettergurt\*
- Kletterhelm\*
- Modernes Klettersteigset mit Klettersteigkarabinern\*

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lipenschutz
- Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect..)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch, Stirnlampe (bei Hüttennächtigung)

Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.