



AUSRÜSTUNGSLISTE BASISKURS MEHRSEILLÄNGENKLETTERN

BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Softshell- oder Fleecejacke, lange Berg- bzw. Kletterhose
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe oder Trekkingschuhe
- Reibungskletterschuhe (anhängig von der Tour)
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille, ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon, Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche, Jause
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis
- Bergekostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect..)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe (bei Hüttennächtigung)

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 l – 40 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke für den Zustieg
- Klettergurt, Kletterhelm
- Halbseile (50 – 60 m) pro Seilschaft*
- 2 Bandschlingen, genäht (120 cm)*
- 2 Bandschlingen, genäht (60 cm)*
- 6 Expressschlingen*
- 3 Verschlusskarabiner, 3 HMS Verschlusskarabiner*
- 1 Safelockkarabiner (z. B. Petzl Am'D Ball-Lock)*
- Sicherungsgerät (z. B. ATC-Guide)*
- Prusikschlinge zum Abseilen*
- Seilklemmen: Tiblock und Microtraxion*

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.