

## „GRENZGÄNGE“ – DURCHQUERUNG DER STUBAIER ALPEN

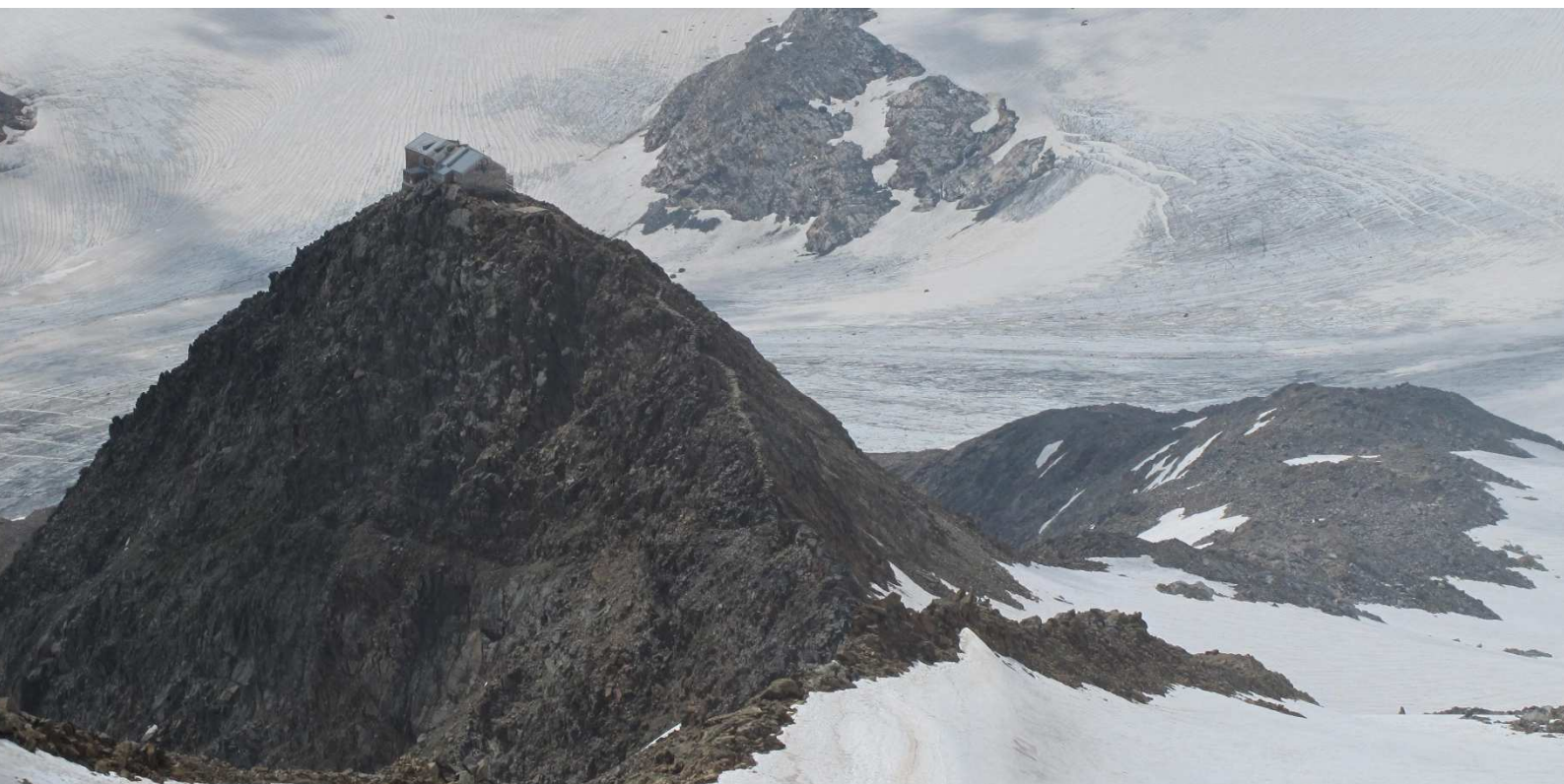
BERGSTEIGEN

EINE GRANDIOSE RUNDE, AUCH FÜR HOCHTOUREN-  
EINSTEIGER.

Grenzgänge in einer atemberaubenden Bergkulisse zwischen Österreich und Südtirol. Es erwarten uns bekannte Gipfel wie der Wilde Freiger, die Sonnklerspitze und der Wilde Pfaff rund um das berühmte Zuckerhütl. Zudem übernachten wir auf den zwei höchsten Schutzhütten der Stubaier Alpen. Eine grandiose Runde, auch für Hochtouren-Einsteiger.

### ECKDATEN

DAUER	6 Tage
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Juli – September
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website – <a href="http://www.firmalpin.at">www.firmalpin.at</a>
TEILNEHMER	max. 4 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



## ANFORDERUNGEN

### KONDITION ▲▲▲▲

Ausreichend Kondition für Auf- und Abstiege bis zirka 8 Stunden pro Tag bzw. 1000 - 1200 Höhenmeter mit mittelschwerem Rucksack (max. 8 kg).

### TECHNIK ▲▲▲▲

Bei dieser Tour sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, um kurze ausgesetzte Passagen zu bewältigen. Wir sind zudem Großteils in weglosem Gelände unterwegs. Kenntnisse im Umgang mit Steigeisen und Pickel sowie im angeseilten Gehen auf Gletschern sind nicht erforderlich.

## PROGRAMM

### 1. TAG

#### RANALT – NÜRNBERGER HÜTTE

Nach dem Ausrüstungscheck geht es hinauf zur Nürnberger Hütte (2.280 m).

Höhenunterschied	▲ 900 m
Gehzeit	~ 3 Std.

---

### 2. TAG

#### PFERSCHER HOCHJOCH – ÖSTLICHER FEUERSTEIN (3.268 M) – NÜRNBERGER HÜTTE

Von der Hütte aus folgen wir dem markierten Weg in Richtung Gröblferner und steigen auf zum Felsgrat südwestlich des Pflerscher Hochjochs (3166m). Auf dem Felsgrat geht es dann schließlich in leichter, aber etwas ausgesetzter Kletterei bis zum Gipfel des Östlichen Feuersteins (3268m). Auf gleichem Wege geht es wieder hinab zur Nürnberger Hütte.

Höhenunterschied	▲ 1000 m   ▼ 1000 m
Gehzeit	~ 6 Std.

---

### 3. TAG

#### ROTGRATSCHARTE – ROTER GRAT (3.099 M) – FREIGER SCHARTE – WILDER FREIGER (3.418 M) - BECHERHAUS

Über den markierten Weg geht es von der Hütte anfangs über Gletscherschliffplatten hinauf zur Rotgratscharte. Ein alpiner Pfad führt uns zuerst auf den Gipfel des Roten Grats (3.099 m). Von hier steigen wir in leichter Kletterei ab zur Freiger Scharte. Weiter geht es über Blockgelände und zuletzt über einen Gletscher zum Signalgipfel. Von hier ist es nicht mehr weit hinauf auf den Gipfel des Wilden Freigers (3.418 m). Hier genießen wir die wunderschöne Aussicht. Der Abstieg erfolgt über den Lübecker Weg (SW-Grat, tw. drahtseilversichert) zum einmalig gelegenen Becherhaus, 3.190 m.

Höhenunterschied	▲ 1150 m   ▼ 300 m
Gehzeit	~ 6,5 Std.

**4. TAG****ÜBELTALFERNER – SONNKLARSPITZE (3.467 M) - MÜLLERHÜTTE**

Kurzer Abstieg über den seilversicherten Blockgrat auf den Übeltalferner. In Anschluss queren wir zur schon lange sichtbaren Müllerhütte (3.143 m). Nach einer Pause brechen wir mit leichtem Gepäck auf in Richtung Sonnkларspitze (3.467 m), die wir nach Queren des Gletschers und Erklettern des Ostgrates erreichen. Auf dem gleichen Weg gehen wir zurück zur Müllerhütte.

Höhenunterschied           ▲ 450 m | ▼ 400 m  
Gehzeit                       ~ 5 Std.

---

**5. TAG****OSTGRAT WILDER PFAFF (3.456 M) – HILDESHEIMER HÜTTE**

Von der Müllerhütte starten wir Richtung Ostgrat Wilder Pfaff (3.456 m). Von hier haben wir einen tollen Blick auf das Zuckerhütl (3.507 m). Der prominente Gipfel selbst wird auf Grund der immer stärkeren Ausaperung und der damit verbundenen Steinschlaggefahr nur noch im Frühsommer bei idealen Verhältnisse bestiegen. Unser Weg führt uns weiter hinunter zur Hildesheimer Hütte (2.899 m), wo wir das Quartier für die heutige Nacht beziehen.

Höhenunterschied           ▲ 450 m | ▼ 700 m  
Gehzeit                       ~ 6 Std.

---

**6. TAG****SCHAUFELJOCH – GONDEL IN STUBAITAL – PARKPLATZ RANALT**

Von der Hildesheimer Hütte geht es heute nur noch zum Schaufeljoch. Mit der Gondel fahren wir zurück ins Tal und mit dem Bus zum Ausgangspunkt am Parkplatz.

Höhenunterschied           ▲ 250 m  
Gehzeit                       ~ 1,5 Std.

## AUSRÜSTUNG

### BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Überhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe (steigeisentauglich)
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 - 35 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke
- Klettergurt\*, Kletterhelm\*
- Steigeisen mit Frontalzacken\*
- Eispickel\*
- 1 Safelock-Karabiner\*

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermosflasche oder Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe

*Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

## INFORMATIONEN ZUR TOUR

### ORGANISATORISCHES

<b>DAUER</b>	6 Tage
<b>TREFFPUNKT</b>	13.00 Uhr Parkplatz Nürnberger Hütte in Ranalt
<b>UNTERKUNFT</b>	5 Übernachtungen auf Hütten mit Halbpension (Mehrbettzimmer bzw. Lager; je nach Verfügbarkeit)
<b>RÜCKKEHR</b>	~12:00 Uhr Parkplatz Nürnberger Hütte in Ranalt

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Gute Kondition
  - Trittsicherheit im weglosem sowie felsigem Gelände
  - Schwindelfreiheit
  - Kenntnisse vom angeseilten Gehen auf Gletschern sowie mit Steigeisen von Vorteil
- 

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer mit Lizenzierung für Italien
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld
- Spesen des Bergführers (Nächtigung mit Halbpension, Transfers) bei Buchung als Gruppentour

### ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise
  - Kosten für die eigene Übernachtung und Halbpension auf der Hütte, Verpflegung untertags (gesamt rund 300 € / Person)
  - Spesen des Bergführers (Nächtigung mit Halbpension, Transfers) bei Buchung mit Privatbergführer
- 

### KARTENMATERIAL

- AV Karte Stubaier Alpen Nr. 31/1, 1:25000