

## EISKLETTERN SCHNUPPERKURS

WINTERKURSE

SAMMLE ERSTE ERFAHRUNGEN IM KLETTERN AN  
GEFRORENEM WASSERFALLEIS.

In diesem Grundkurs schnupperst du erste Erfahrungen im Klettern an gefrorenem Wasserfalleis. Du erlernst grundlegende Techniken und Methoden zur sicheren Begehung klettertechnisch einfacher Eisfälle.

### ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	leicht
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – März
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — <a href="http://www.firmalpin.at">www.firmalpin.at</a>
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



## **PROGRAMM**

### **Kursinhalte:**

- Ausrüstungskunde
- Grund-techniken mit Eisgeräten und Steigeisen im Steileis (intensives Techniktraining)

### **Kursziele:**

- Sicheres und technisch richtiges Klettern im Nachstieg im Steileis
- Spaß und Freude am Eisklettern!

## AUSRÜSTUNG

### BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose, Hochtouren- oder Schitourenhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Schisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm) in doppelter Ausführung, Haube / Stirnband
- Schibrille, Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 25-30 l)
- Steigeisenfeste Bergschuhe (alternativ leichte Schitourenschuhe)
- Steileisgeräte\*
- Steigeisen\*
- Helm\*
- Klettergurt\*
- Safelockkarabiner\*
- Sicherungsgerät\*
- 60 m Einfachseil\*

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente, Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne oder Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Stirnlampe

*Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

## INFORMATIONEN ZUR TOUR

### ORGANISATORISCHES

DAUER	1 Tag
TREFFPUNKT	08:00 Uhr Talstation Vermuntbahn in Partenen
RÜCKKEHR	~15:00 Uhr am Ausgangspunkt

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Ausreichend Kraft in den Ärmeln
  - Klettererfahrung aus der Halle oder dem Fels von Vorteil
- 

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Kursleitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer
- Leihhausrüstung
- Kursdauer: 5 Stunden

### ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise
- Kosten für die eigene Verpflegung, Bahnfahrt Vermuntbahn