

## FREERIDETAG ARLBERG

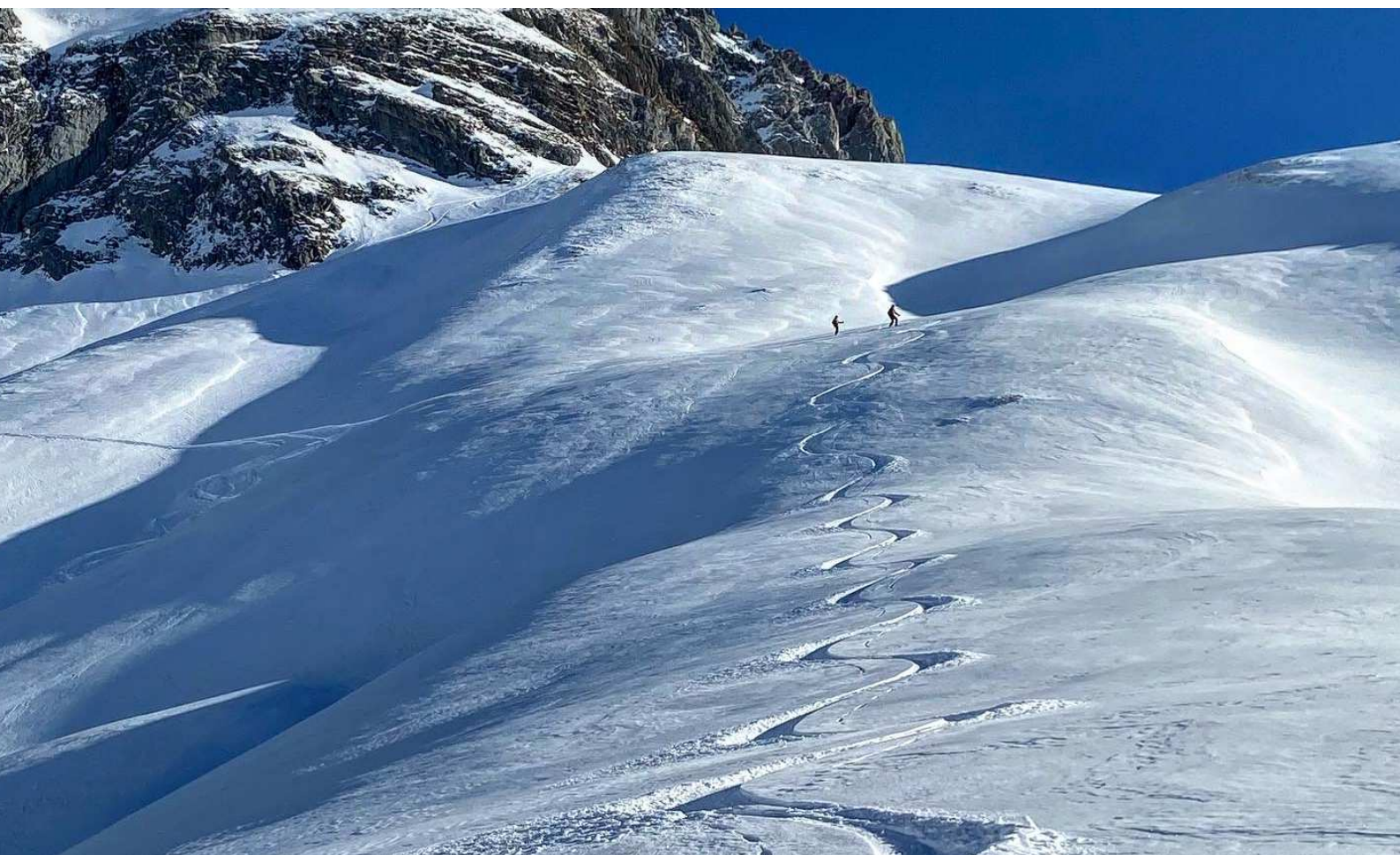
FREERIDE & SKI PLUS

UNTERWEGS IN DER WIEGE DES ALPINEN SKILAUFES.

Der Arlberg mit all seinen Seitentälern und der einfachen und schnellen Erreichbarkeit der umliegenden Skigebiete ist der beste Ausgangspunkt für Skitourengeher, Variantenfahrer und Freerider. Im Umkreis von 30 km bieten sich nahezu unerschöpfliche Abfahrts- bzw. Aufstiegsmöglichkeiten.

### ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — <a href="http://www.firmalpin.at">www.firmalpin.at</a>
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



## ANFORDERUNGEN

### KONDITION ▲▲▲▲

Ausreichend Kondition für 5 Stunden Skifahren sowie für kürzere Aufstiege mit und ohne Felle abseits der Pisten.

### TECHNIK ▲▲▲▲

Solide Skitechnik in einfachem, mittelsteilem Gelände abseits der Piste mit Rucksack bei unterschiedlichen Schneearten. Das sichere Nachfahren in der Spur des Bergführers darf keine Herausforderung darstellen.

## PROGRAMM

Ein Freeridetag ganz nach Deinen Wünschen! Je nach Verhältnissen genießen wir die schönsten Runs und Insidertipps abseits der gesicherten Pisten in den Gebieten Zürs, Lech, St. Anton, Warth, Stuben oder am Sonnenkopf.

## AUSRÜSTUNG

### BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose, Hochtouren- oder Skitourenhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- ggf. Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Skisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Skibrille
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack mit Skihalterung (ca. 15 - 25 l), falls vorhanden ABS-Rucksack
- Passende Skitouren- bzw. Freerideschuhe mit Gehfunktion
- Freerideski mit Tourenbindung
- Passende und gut haftende Steigfelle
- Teleskopskistöcke mit gr. Schneetellern
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)

### SONSTIGES

- Ski- bzw. Tourenskihelm (empfohlen)
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne (mindestens 1 Liter)
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Stirnlampe

*Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

## INFORMATIONEN ZUR TOUR

### ORGANISATORISCHES

<b>DAUER</b>	1 Tag
<b>TREFFPUNKT</b>	08:30 Trittkopfbahn Zürs bzw. nach Vereinbarung
<b>RÜCKKEHR</b>	~14:00 Uhr am Ausgangspunkt

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Ausreichend Kondition für 5 Stunden Skifahren
  - Sicheres und kontrolliertes Fahren im freien Skiraum
- 

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer
- 5 Stunden Guiding (inkl. Pausen)
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld

### ZUSATZKOSTEN

- Kosten für An- und Abreise
- Kosten für eigene Verpflegung, Liftkarte, ggf. Taxitransfers
- Kosten für Leihrüstung (Lawinenairbag, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde) – erhältlich in beinahe allen Sportgeschäften am Arlberg