

KLETTERN MIT MOBILEN SICHERUNGSMITTELN

EIN ALPINKLETTERKURS FÜR FORTGESCHRITTENE
UNTER EINSATZ MOBILER SICHERUNGSMITTEL.

Das ideale Kursprogramm für all jene, welche
später eigenständig und risikobewusst Mehr-
seillängentouren unter Einsatz mobiler Siche-
rungsmittel wie Keile, Friends & Schlingen be-
gehen möchten.

ECKDATEN

DAUER	2 Tage
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Mai – November
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 4 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	mit Privatbergführer



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Du verfügst über eine durchschnittliche Grundkondition, um Touren zirka 5 Stunden Dauer pro Tag zu bewältigen. Dies entspricht 500 bis 800 Höhenmeter im Auf- bzw. Abstieg, wobei rund ~250 Höhenmeter pro Stunde zurückgelegt werden.

TECHNIK ▲▲▲▲

Es sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, um ausgesetzte Passagen zu bewältigen. Klettererfahrung bis zum V. Schwierigkeitsgrad und Erfahrung im Mehrseillängenklettern erforderlich!

PROGRAMM

Nach einer grundlegenden Einschulung in die Anwendung von mobilen Sicherungsmitteln wird das Erlernte im Anschluss direkt in die Praxis umgesetzt. Der Kurs wird selbstverständlich ganz flexibel auf Deine individuellen Bedürfnisse angepasst!

Kursinhalte:

- Ausrüstungskunde und Ausrüstungsmanagement
- Praktische Anwendung mobiler Sicherungsmittel (Keile, Friends und Schlingen)
- Erkennen von natürlichen Sicherungsmöglichkeiten
- Standplatzbau

Kursziele:

- Selbständige, sichere Begehung von Klettertouren, bei welchen mobile Sicherungsmöglichkeiten eingesetzt werden müssen

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Softshell- oder Fleecejacke, lange Berg- bzw. Kletterhose
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe oder Trekkingschuhe
- Reibungskletterschuhe (anhängig von der Tour)
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille, ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 l) mit Regenhülle
- ggf. Teleskopstöcke für den Zustieg
- Klettergurt, Kletterhelm
- Halbseile (50 – 60 m) pro Seilschaft*
- 2 Bandschlingen, genäht (120 cm) *
- 2 Bandschlingen, genäht (60 cm) *
- 6 Expressschlingen*
- 3 Verschlusskarabiner*
- 3 HMS Verschlusskarabiner*
- 1 Safelockkarabiner (z. B. Petzl Am'D Ball-Lock)*
- Sicherungsgerät (z. B. ATC-Guide)*
- Prusikschlinge zum Abseilen*
- Seilklemmen: Tiblock und Microtraxion*
- Sortiment Friends, Klemmkeilsortiment*
- Klemmkeilentferner*

SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon, Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche, Jause
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect..)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe (bei Hüttennächtigung)

*Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	2 Tage
TREFFPUNKT	09:00 Uhr Campingplatz Schwendital bei Näfels am Brückler
UNTERKUNFT	2 Übernachtungen auf einem einfachen, aber sehr gemütlichen Campingplatz am Ende des Schwenditals bei Näfels (Toiletten, Grillstelle, Wasser ect.)
RÜCKKEHR	~16:30 Uhr am letzten Tag am Parkplatz im Schwendital

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Klettererfahrung bis UIAA 5
 - Erfahrung im Mehrseillängenklettern
 - Gute Grundkondition
 - Schwindelfreiheit
 - Trittsicherheit im Gelände
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Kursleitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer mit Lizenzierung für die Schweiz
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld
- Spesen des Bergführers (Getränke und Essen sowie Nächtigung mit Halbpension) bei Buchung als Gruppentour

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise
- Kosten für die eigene Übernachtung und Halbpension auf der Hütte, Verpflegung untertags (gesamt ~120 € / Person)
- Spesen des Bergführers (Getränke und Essen sowie Nächtigung mit Halbpension) bei Buchung mit Privatbergführer