

GENUSSTOUREN IN ANTÖNIEN

SKITOUREN

ABWECHSLUNGSREICHE SKITOUREN IM HERRLICH
GELEGENEN PARTNUNTAL.

Das Gebiet rund um St. Antönien hat sich in den letzten Jahren zu einem wahren Eldorado für Skitourengeher entwickelt. In unseren 4 Tagen erkunden wir die Leckerbissen unter den umliegenden Bergen und erfreuen uns der sagenhaften Hochgebirgskulisse.

ECKDATEN

DAUER	4 Tage
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website – www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Kondition für Auf- und Abstiege bis zirka 6 Stunden pro Tag. Dies entspricht bis 1.100 Höhenmeter.

TECHNIK ▲▲▲▲

Solide Skitechnik in einfachem, mittelsteilem Gelände abseits der Piste mit Rucksack bei unterschiedlichen Schneearten. Das sichere Nachfahren in der Spur des Bergführers darf keine Herausforderung darstellen.

PROGRAMM

1. TAG

ANREISE – CARSCHINAHÜTTE – SCHAFBERG (2.456 M)

Wir treffen uns am letzten Parkplatz oberhalb von St. Antönien und steigen gemeinsam mit den Skiern zu unserem Quartier auf. Ein Gepäcktransport kann organisiert werden. Nachdem wir das restliche Gepäck deponiert haben, brechen wir noch zu einer Eingetour auf und bereiten uns mit einem Update hinsichtlich der Notfallausrüstung und einer LVS-Übung auf die bevorstehenden Tourentage vor.

Höhenunterschied ▲ 850 m | ▼ 850 m
Gehzeit ~ 4 Std.

2. TAG

RIEDKOPF (2.552 M)

Wir starten in Abhängigkeit von den Verhältnissen zu einer Tagestour auf den Riedkopf. Zuerst müssen wir mit den Skiern ein Stück ins Tal hinab fahren, bis unser Aufstieg beginnt. Sofern es die Verhältnisse zulassen, können wir vom Riedkopf direkt hinab nach Partnun fahren, wo sich unsere heutige Runde wieder schließt.

Höhenunterschied ▲ 1100 m | ▼ 1100 m
Gehzeit ~ 5,5 Std.

3. TAG

SULZFLUH (2.817 M)

Heute steht das Highlight der Woche auf dem Programm. Vorbei am Partnunsee steigen wir zwischen steilen Felswänden hinauf ins sogenannte Gemstobel. Steil und kurz auch etwas ausgesetzt geht es dem Gipfel entgegen. Sobald wir das Karrenfeld erreichen, wird das Gelände etwas gemütlicher und wir erreichen gemütlich den aussichtsreichen Gipfel der Sulzfluh.

Höhenunterschied ▲ 1000 m | ▼ 1000 m
Gehzeit ~ 5,5 Std.

4. TAG

ROTSPITZ (2.517 M)

An unserem letzten Tag genießen wir nochmals eine etwas kürzere Skitour, um nicht übermüdet die Heimreise antreten zu müssen.

Höhenunterschied ▲ 750 m | ▼ 750 m
Gehzeit ~ 4 Std.

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose, Hochtouren- oder Skitourenhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Skisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Skibrille
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 35 l), falls vorhanden ABS-Rucksack
- Passende Skitourenschuhe mit Gehfunktion
- Skitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Steigfelle
- Teleskopskistöcke mit gr. Schneetellern
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)

SONSTIGES

- Ski- bzw. Tourenskihelm (empfohlen)
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne bzw. Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergekostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	4 Tage
TREFFPUNKT	09:00 Uhr letzter Parkplatz (gebührenpflichtig) oberhalb St. Antönien
UNTERKUNFT	3 Übernachtungen in Partnun oder in direkter Umgebung mit Halbpension (Zimmer; je nach Verfügbarkeit)
RÜCKKEHR	~14:00 Uhr am Ausgangspunkt

Es empfiehlt sich die Mitnahme von Schweizer Franken! (Wechselkurs)

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Die Touren sind für alle Altersgruppen geeignet und haben den Charakter einer leichten bis mittleren
 - Tagestour mit bis zu 1100 Hm pro Tag.
 - Skitourenenerfahrung erforderlich!
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer mit Lizenzierung für die Schweiz
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld
- Spesen des Bergführers (u. a. Unterkunft mit Halbpension) bei Buchung als Gruppentour

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für An- und Abreise,
 - Kosten für die Übernachtung und Verpflegung (gesamt rund 400 € / Person)
 - Spesen des Bergführers (u. a. Unterkunft mit Halbpension) bei Buchung mit Privatbergführer
-

KARTENMATERIAL

- Landeskarte der Schweiz 238-S (Skitourenkarte), Montafon 1:50.000
- Landeskarte der Schweiz 248-S (Skitourenkarte), Prättigau 1:50.000