

EINSAME GIPFEL RUND UM JUF IM AVERSTAL

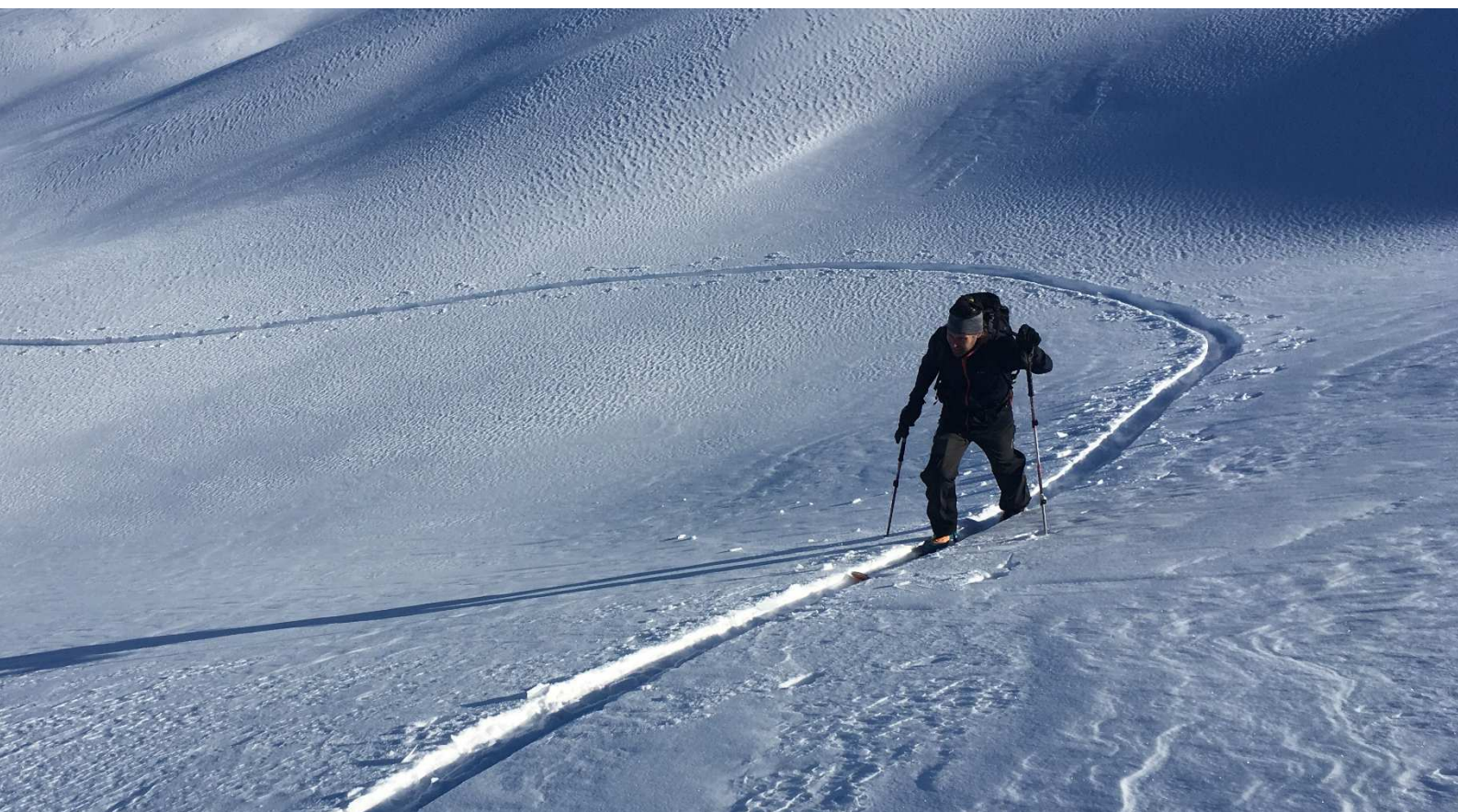
SKITOUREN

SAGENHAFTE SKITOUREN RUND UM DIE
HÖCHSTGELEGENE SIEDLUNG DER SCHWEIZ.

Juf in Graubünden, das höchste, ständig bewohnte Dorf der Alpen, entpuppt sich im Winter als ein wahres Skitoureneldorado. Die Auswahl an Touren ist hier schier unbegrenzt und so können wie einfach nur die Highlights genießen!

ECKDATEN

DAUER	5 Tage
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Kondition für Auf- und Abstiege bis zirka 6 Stunden pro Tag. Dies entspricht bis 1.100 Höhenmeter.

TECHNIK ▲▲▲▲

Solide Skitechnik in einfachem, mittelsteilem Gelände abseits der Piste mit Rucksack bei unterschiedlichen Schneearten. Das sichere Nachfahren in der Spur des Bergführers darf keine Herausforderung darstellen.

PROGRAMM

1. TAG

ANREISE INS AVERSTAL – WENGAHORN (2.849 M)

Wir starten zu einer schönen Eingetour und bereiten uns mit einem Update hinsichtlich der Notfallausrüstung und einer LVS-Übung auf die bevorstehenden Tourentage vor.

Höhenunterschied ▲ 750 m | ▼ 750 m
Gehzeit ~ 4,5 Std.

2. TAG

BERGALGATAL – BÖDAGRAT – WISSBERG (2.980 M)

In Abhängigkeit von den Verhältnissen starten wir heute zu einer Tagesskitour im Bergalgatal, welches etwas unterhalb von Juf liegt. Der langgezogene Rücken des Bödagrats bietet mehrere Gipfeloptionen und traumhafte Abfahrtslinien hinab ins einsame Bergalgatal.

Höhenunterschied ▲ 1000 m | ▼ 1000 m
Gehzeit ~ 5 Std.

3. TAG

PIOTJOCH – PIZ PIOT (3.037 M)

Direkt von Juf aus geht es zuerst flach weiter ins Tal hinein. Wir steigen zuerst ins Piotjoch auf und dann weiter zum Westgipfel des Piz Piot. Bei günstigen Bedingungen können wir auch noch den Ostgipfel bis zum Juferjoch überschreiten. Über tolle Hänge geht es wieder hinab in Richtung Juf.

Höhenunterschied ▲ 950 m | ▼ 950 m
Gehzeit ~ 5 Std.

4. TAG**STALLERBERG – PIZ SUPARE (3.078 M)**

Wir können wiederum direkt in Juf starten und steigen zuerst steil hinauf zum Stallerberg, einem Übergang in Richtung Bivio am Julierpass. Nach einem kurzen Abstieg steigen wir über schöne Hänge, zuletzt wieder etwas steiler, hinauf zum Gipfel des Piz Surpare. Über herrliche Hänge geht es mit einem kurzen Gegenanstieg wieder hinab nach Juf.

Höhenunterschied ▲ 1000 m | ▼ 1000 m
Gehzeit ~ 5,5 Std.

5. TAG**JUFERHORN (2.967 M)**

An unserem letzten Tag genießen wir nochmals eine etwas kürzere Skitour, um nicht übermüdet die Heimreise antreten zu müssen.

Höhenunterschied ▲ 800 m | ▼ 800 m
Gehzeit ~ 4 Std.

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose, Hochtouren- oder Skitourenhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Skisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Skibrille
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 35 l), falls vorhanden ABS-Rucksack
- Passende Skitourenschuhe mit Gehfunktion
- Skitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Steigfelle
- Teleskopskistöcke mit gr. Schneetellern
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)

SONSTIGES

- Ski- bzw. Tourenskihelm (empfohlen)
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne bzw. Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe
- Toilettenartikel, kleines Handtuch
- Stirnlampe

*Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	5 Tage
TREFFPUNKT	09:00 Uhr Pension Edelweiss, Juf, Averstal
UNTERKUNFT	4 Übernachtungen in Juf oder in direkter Umgebung mit Halbpension (Zimmer; je nach Verfügbarkeit)
RÜCKKEHR	~15:00 Uhr am Ausgangspunkt

Es empfiehlt sich die Mitnahme von Schweizer Franken! (Wechselkurs)

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Die Touren sind für alle Altersgruppen geeignet und haben den Charakter einer leichten bis mittleren
 - Tagestour mit bis zu 1100 Hm pro Tag.
 - Skitourenenerfahrung erforderlich!
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer mit Lizenzierung für die Schweiz
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld
- Spesen des Bergführers (Bahnfahrt, Unterkunft mit Halbpension) bei Buchung als Gruppentour

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für An- und Abreise, Bahnfahrt, Busfahrt
 - Kosten für die Übernachtung und Verpflegung (gesamt rund 400 € / Person)
 - Spesen des Bergführers (Bahnfahrt, Unterkunft mit Halbpension) bei Buchung mit Privatbergführer
-

KARTENMATERIAL

- Landeskarte der Schweiz 267 S (Skitourenkarte), San Bernadino 1:50000
- Landeskarte der Schweiz 268 S (Skitourenkarte), Juierpass 1:50000