

RISIKO- MANAGEMENT FÜR SKITOUREN- GEHER

KNOWHOW UND PRAKTISCHE TIPPS VON PROFIS
ZUM RISIKOBEWUSSTEN VERHALTEN AUF
SKITOUREN.

Dieser Kurs richtet sich an Tourengesher, welche ihr Wissen zur Risikominimierung auf Skitouren erweitern möchten. Praxisbezogen lernst Du wichtige Verhaltensregeln und einfache Möglichkeiten kennen, um das sogenannte Restrisiko auf Skitouren so gering wie möglich zu halten.

ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	leicht
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website – www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Du verfügst über eine durchschnittliche Grundkondition, um Touren zirka 5 Stunden Dauer pro Tag zu bewältigen. Dies entspricht 500 bis 800 Höhenmeter im Auf- bzw. Abstieg, wobei rund ~250 Höhenmeter pro Stunde zurückgelegt werden.

TECHNIK ▲▲▲▲

Es sind keine alpine technischen Vorkenntnisse erforderlich, jedoch eine solide Skitechnik, um Abfahrten im einfachen Gelände abseits der Piste mit Rucksack bei unterschiedlichen Schneearten bewältigen zu können.

PROGRAMM

Kursinhalte:

- Interpretation des Lawinenlageberichts
- Beurteilungsmethoden im Gelände (Erkennen lawinenrelevanter Faktoren im Gelände)
- Maßnahmen zur Risikoreduktion im Aufstieg und in der Abfahrt
- Den Verhältnissen angepasste Gelände- und Routenwahl
- Tipps und Tricks zur professionellen Tourenplanung

Kursziele:

- Selbständige und risikobewusste Durchführung von Skitouren
- Den Verhältnissen angepasste Tourenplanung
- Erkennen von Gefahrenbereichen im freien Gelände
- Erkennen der eigenen Grenzen

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose, Hochtouren- oder Skitourenhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Funktionsshirt, Socken, Unterwäsche)
- Skisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Skibrille
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 25 l), falls vorhanden ABS-Rucksack
- Passende Skitourenschuhe mit Gehfunktion
- Skitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Steigfelle
- Teleskopskistöcke mit großen Schneetellern
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)

SONSTIGES

- Ski- bzw. Tourenskihelm (empfohlen)
- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne bzw. Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)

Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	1 Tag
TREFFPUNKT	08:30 Uhr Talstation der Golmerbahn in Latschau
RÜCKKEHR	~15:00 Uhr am Ausgangspunkt

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Skitourenenerfahrung
 - Motivation, Wissensdurst und Aufnahme-bereitschaft für eine intensive Tagesveranstaltung
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Kursleitung durch staatlich geprüften Berg- und Skiführer
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für An- und Abreise
- Kosten für eine Tageskarte der Golmerbahn
- Kosten für eigene Verpflegung