



## AUSRÜSTUNGSLISTE SCHNEESCHUHWANDERUNG BEI VOLLMOND & DÄMMERUNG

### BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- Wintertaugliche Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (T-Shirt)
- feste, knöchelhohe, wasserdichte Bergschuhe
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband
- Gamaschen (falls vorhanden)

### SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke
- Mobiltelefon
- Thermosflasche oder Trinkflasche
- Jause (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)

### TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 10 - 20l)
- Wanderstöcke mit großen Schneetellern\*
- Schneeschuhe\*
- Stirnlampe\*

*Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*