

SCHNEESCHUH- WANDERUNG AUF DEN GIPFEL DES MUTTJÖCHLE

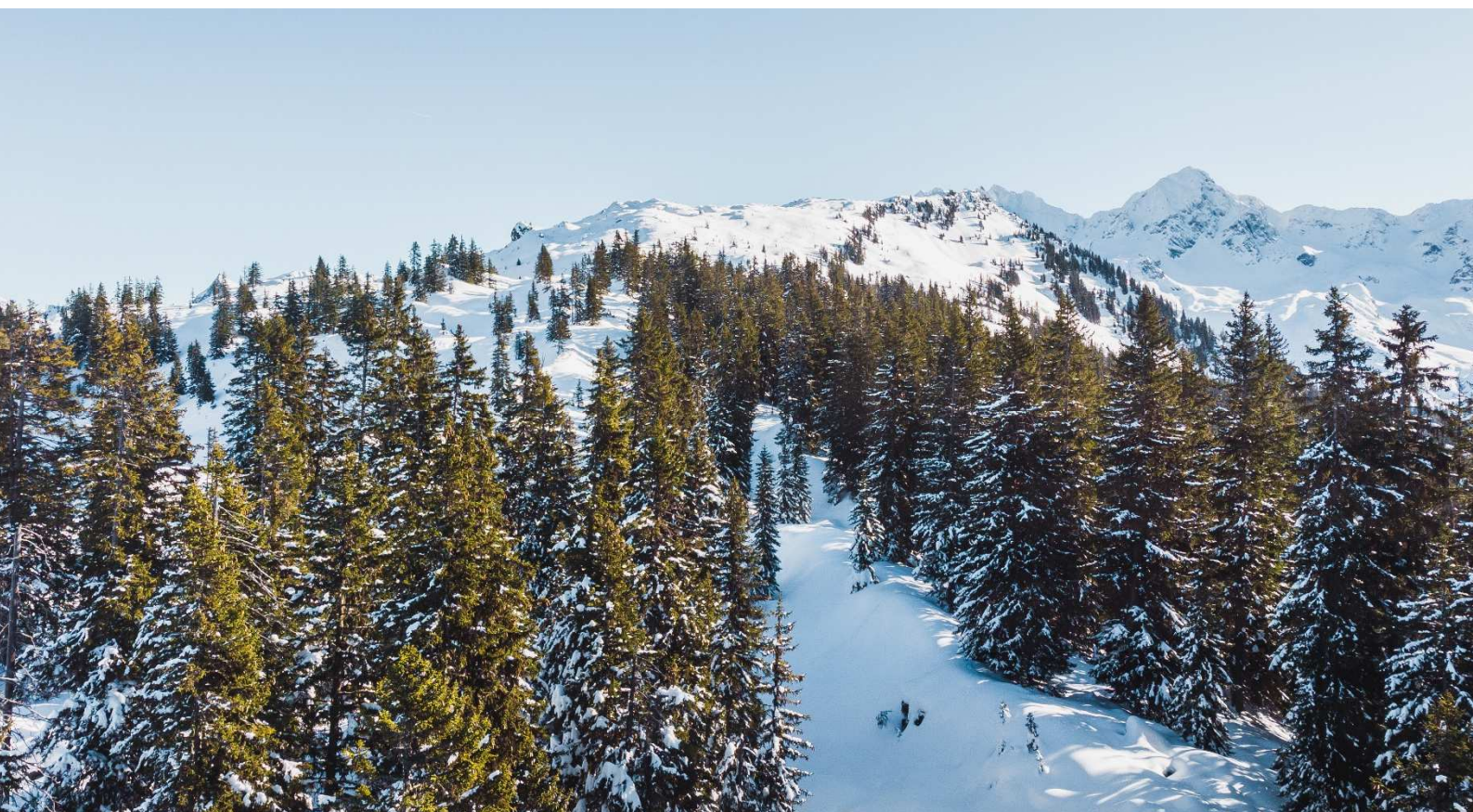
SCHNEESCHUHWANDERN

EINE SPORTLICHE SCHNEESCHUHTOUR FÜR
AMBITIONIERTE WINTERLIEBHABER.

Für einen Tag dem Alltag entfliehen? Eine Auszeit in einer unberührten, schneebedeckten Bergwelt genießen? Wenn Du die sportliche Herausforderung im winterlichen Ambiente mit Gipfelerfolg suchst, ist die Tour auf das Muttjöchle sicherlich die richtige Wahl für Dich!

ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Jänner - April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 8 Personen pro Wanderführerin
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatwanderführerin



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Du verfügst über eine gute Grundkondition, um Touren von zirka 6 Stunden Dauer pro Tag zu bewältigen. Dies entspricht bis zu 1000 Höhenmeter im Auf- bzw. Abstieg, wobei rund 300 Höhenmeter pro Stunde zurückgelegt werden.

Technik ▲▲▲▲

Es sind keine Vorkenntnisse im Schneeschuhwandern erforderlich. Für jedermann der gut zu Fuß ist geeignet: Großeltern, Familien, Paare, Freunde. Einfach zu begehende breite Wege, flache Auf- bzw. Abstiege.

PROGRAMM

BERGSTATION KRISTBERG – KIRCHLIWALD – MUTTWALD – MUTTJÖCHLE GIPFEL – KRISTBERG

Nach dem Materialcheck fahren wir gemeinsam mit der Gondel zur Bergstation der Kristbergbahn. Dort starten wir mit einer kurzen Einschulung in die richtige Technik beim Schneeschuhwandern und machen uns mit der Notfallausrüstung vertraut. Über den Kirchliwald und den Muttwald, eine Wildruhezone im Winter, erreichen wir die Baumgrenze. Im freien Gelände geht es weiter zum Gipfel des Muttjöchle (2.074 m). Oben angekommen erwartet uns ein Panoramablick auf die umliegenden Täler und Gebirgsgruppen wie etwa das Verwall, der Rätikon, die Silvretta sowie das Lechquellgebirge. Nach einer gemütlichen Gipfelrast gehen wir auf gleichem Wege retour zur Bergstation, wo wir uns vor der Rückfahrt ins Tal im Panoramagasthof Kristberg stärken werden.

Höhenunterschied ▲ 600 m | ▼ 600 m
Gehzeit ~ 5 Std.

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Überhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- wintertaugliche Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger
- Gamaschen (falls vorhanden)

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 - 35 l)
- Wanderstöcke mit großen Schneetellern*
- Schneeschuhe*
- Notfallausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde)

SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermosflasche oder Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Stirnlampe

*Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	1 Tag
TREFFPUNKT	09:00 Uhr Talstation der Montafoner Kristbergbahn (gebührenpflichtiger Parkplatz)
RÜCKKEHR	~ 17:00 Uhr am Ausgangspunkt

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- gute Grundkondition
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüfte Winterwanderführerin
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise
- Kosten für die Berg- und Talfahrt mit der Kristbergbahn
- Kosten für die Notfallausrüstung (erhältlich in nahezu allen Bergsportgeschäften; kann als kostenpflichtiges Leihmaterial auch direkt über uns bezogen werden)