

## SCHNEESCHUH- WANDERUNG AM SONNENBALKON DES MONTAFONS

SCHNEESCHUHWANDERN

EINE KONDITONELL ANSPRUCHVOLLERE  
SCHNEESCHUHTOUR.

Durch den Wald und über unberührte Freiflächen geht es abseits des Skibetriebes zum Gipfelkreuz "Monteneu". Für die Mühen des Aufstiegs wird man mit der Ruhe und Schönheit der winterlichen Natur belohnt.

### ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	mittel
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Jänner - April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — <a href="http://www.firmalpin.at">www.firmalpin.at</a>
TEILNEHMER	max. 8 Personen pro Wanderführer*in
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatwanderführer*in



## ANFORDERUNGEN

### KONDITION ▲▲▲▲

Ausreichend Kondition für Auf- und Abstiege von zirka 6 - 7 Stunden Dauer pro Tag bzw. 800 Höhenmeter mit mittelschwerem Rucksack (max. 8 kg).

### Technik ▲▲▲▲

Vorkenntnisse im Schneeschuhwandern sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

## PROGRAMM

### BARTHOLOMÄBERG – RELLS ECK – MONTENEU - FRITZENSEE

Über freies Gelände und später über den Winterwanderweg gelangen wir zu den Maisäßen am Relles. Bei der Kapelle "Relles Eck" genießen wir den schönen Ausblick in Richtung Bludenz. Weiter geht es bis zum Gipfelkreuz "Monteneu", von wo wir einen traumhaften Ausblick zu den Bergspitzen der Silvretta und des Rhätikon genießen und mit etwas Glück auch Gämsern sehen. Nach der Rast steigen wir über den Fritzensee durch die Maisäßenlandschaft rund um das historische Bergwerk wieder nach Bartholomäberg ab.

Höhenunterschied      ▲ 800 m | ▼ 800 m  
Gehzeit                      ~ 6,5 Std.

# AUSRÜSTUNG

## BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Überhose
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke
- wintertaugliche Berghose (keine Jeans oder Baumwollhosen!)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (Socken, Unterwäsche, T-Shirt)
- feste, knöchelhohe Bergschuhe
- Wandersocken
- Handschuhe, Haube / Stirnband (der Jahreszeit angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger
- Gamaschen (falls vorhanden)

## TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 30 - 35 l)
- Wanderstöcke mit großen Schneetellern\*
- Schneeschuhe\*
- Notfallausrüstung (Pieps, Schaufel, Sonde)\*

## SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Biwaksack\*
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermosflasche oder Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)
- Stirnlampe

*Die mit einem \* gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

## INFORMATIONEN ZUR TOUR

### ORGANISATORISCHES

DAUER	1 Tag
TREFFPUNKT	10:00 Uhr, Bushaltestelle bei der Kirche in Bartholomäberg (kostenloser Parkplatz)
RÜCKKEHR	~ 17:00 Uhr am Ausgangspunkt

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- gute Grundkondition
- 

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Führung durch staatlich geprüften Winterwanderführer\*in
- Leihhausrüstung
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld

### ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise