

GEFÜHRTE E-MOUNTAINBIKE-TOUR FÜR EINSTEIER

EINE TRAUMHAFTE PANORAMA-TOUR VOM
SONNENBALKON DES MONTAFONS, DEM
BARTHOLOMÄBERG, ZUM KRISTBERG.

Mitten durch die herrliche Bergwelt und vorbei an unberührten Naturseen wechseln sich kurze, moderate Anstiege mit angenehmen Abfahrten ab. Auf Grund der kurzen und gutmütigen Anstiege sowie der geringen technischen Schwierigkeiten ist diese Tour auch für weniger geübte E-Biker geeignet.

ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	einfach
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	April - Oktober
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website — www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 6 Personen pro Bikeguide
BUCHBAR	als Gruppentour oder mit privatem Bikeguide



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Ausreichend Kondition für einen ausgiebigen Tag am E-Mountainbike.

TECHNIK ▲▲▲▲

Sichere Beherrschung des Bikes auf Rad- und Forstwegen. Dazu gehören ins besonders die Bedienung der Bremsen sowie der Schaltung. Verkehrstüchtigkeit wird vorausgesetzt. Erfahrung im Befahren von nicht befestigten Forstwegen (bergauf und bergab) ist von Vorteil. Wir empfehlen unser Fahrtechniktraining im Vorfeld.

PROGRAMM

Nach dem Bike-Check und einem Einführungsgespräch starten wir mit unserer Tour vorbei an den Naturseen, wie dem Fritzensee, dem Fulasee und dem Torasee. Es wechseln sich kurze, moderate Anstiege mit angenehmen Abfahrten bis zur Ankunft am Kristberg ab. Der Panoramagasthof Kristberg eignete sich dabei hervorragend für eine Rast mit Blick auf das atemberaubende Bergpanorama. Vom Kristberg führt die Strecke mit wenigen Ausnahme über asphaltierte Wege zurück zum Ausgangspunkt.

Höhenunterschied ▲ 1200 m | ▼ 1200 m
Dauer ~ 5 Std.

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke oder Regenjacke
- ggf. Überhose bei schlechter Witterung
- Softshell-, Fleece- oder dünne Daunenjacke als Wärmelage
- Bike- oder Wanderhose (keine Jeans oder Baumwollhosen)
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche
- Bike- oder Turnschuhe
- ggf. dünne Handschuhe, Haube / Stirnband (der Witterung angepasst)
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Rucksack (ca. 10 - 20 l)
- Fahrradhelm
- ggf. Knie- und Ellbogenschoner
- kleines Reparaturset (inkl. Pumpe und Reifen flickzeug)
- Fahrradschloss
- Modernes und serviciertes E-MTB

SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Trinkflasche
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	1 Tag
TREFFPUNKT	09:30 Uhr beim Aktivpark Montafon in Schruns
UNTERKUNFT	wird für diese Veranstaltung nicht benötigt
RÜCKKEHR	15:00 Uhr am Ausgangspunkt

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Ausreichend Kondition für einen ausgiebigen Tag am E-Mountainbike sowie entsprechende körperliche Fitness für Gleichgewichts- und Koordinationsübungen auf dem E-MTB.
 - Sichere Beherrschung des Bikes auf Rad- und Forstwegen. Dazu gehören insbesondere die Bedienung der Bremsen sowie der Schaltung.
 - Verkehrstüchtigkeit wird vorausgesetzt.
 - Erfahrung im Befahren von nicht befestigten Forstwegen (bergauf und bergab) ist von Vorteil.
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Begleitung durch einen Bikeguide von Fimalpin
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung im Vorfeld

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für die eigene An- und Abreise
- Kosten für die Verpflegung untertags
- ggf. Kosten für die E-MTB Leihgebühr