

LAWINENKURS

KAMERADENRETTUNG IST ERLERNBAR UND RETTET MENSCHEN DAS LEBEN.

Lawinenunfall - innerhalb weniger Sekunden wird man mit einer Extremsituation konfrontiert. Ein Freund ist gefangen unter den Schneemassen - nun zählt jede Sekunde! Es herrscht eine Situation voller Angst und Panik, welche ohne Training praktisch unlösbar ist. Strategische und automatisierte Kameradenrettung ist erlernbar und rettet Menschen das Leben.

WINTERKURSE

ECKDATEN

DAUER	1 Tag
SCHWIERIGKEIT	leicht
KONDITION	▲▲▲▲
TECHNIK	▲▲▲▲
TERMINE	Dezember – April
PREIS UND ZAHLUNG	siehe Website – www.firmalpin.at
TEILNEHMER	max. 8 Personen pro Bergführer
BUCHBAR	als Gruppentour mit Privatbergführer



ANFORDERUNGEN

KONDITION ▲▲▲▲

Für diesen Kurs ist eine durchschnittliche Grundkondition ausreichend. Wir legen maximal 200 Höhenmeter zurück. Dies entspricht einer Gehzeit von etwa 1 Stunde bei moderatem Tempo. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem intensiven Üben mit der Notfallausrüstung.

TECHNIK ▲▲▲▲

Für diesen Kurs sind keine alpine technischen Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungen werden ohne Skitourenausrüstung bzw. Schneeschuhe durchgeführt.

PROGRAMM

Kursinhalte:

- Überblick zur Ausrüstung
- Funktionsweise der Notfallausrüstung (Schaufel, Sonde, LVS-Gerät)
- Einführung in das LVS-Gerät
- Tipps und Tricks vom Profi zu den unterschiedlichen Geräten der Teilnehmenden.
- LVS-Check (großer und kleiner Gruppencheck)
- Strategische Vorgehensweise ab dem Lawinenabgang
- Richtiger Umgang mit dem LVS-Gerät und systematisches Arbeiten
- Intensives Training inkl. Tiefen- und Mehrfachverschüttung
- Sondier- und Grabtechnik
- Richtige Bergung des Verunfallten, Versorgung und Erste Hilfe bei Lawinenopfern

Kursziele:

- Sicherer und richtiger Umgang mit der Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)
- Theoretisches Hintergrundwissen
- Umfassendes Verständnis zur Kameradenrettung
- Erkennen, dass das Hauptaugenmerk auf der Prävention von Lawinenunfällen liegen soll

AUSRÜSTUNG

BEKLEIDUNG

- Gore-Tex Jacke und Überhose
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Bergschuhe bzw. Winterstiefel
- Gamaschen
- Softshell- oder Fleecejacke
- atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- Wechselwäsche (langes Funktionsshirt)
- Schisocken
- Handschuhe (1 x dünn, 1 x warm), Haube / Stirnband
- Sonnenbrille
- ggf. Ersatzbrille für Brillenträger

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- Touren-Rucksack (ca. 30 l)*
- ggf. Teleskopschistöcke*
- Modernes Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS, 3-Antennen-Gerät) mit neuen Batterien*
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (aus Metall)*

SONSTIGES

- Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Mobiltelefon
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermoskanne (mindestens 1 Liter)
- Jause für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)
- Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bergkostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, ect.)

*Die mit einem * gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände können für die Dauer der Tour zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf bitte bei Buchung vorreservieren.*

INFORMATIONEN ZUR TOUR

ORGANISATORISCHES

DAUER	4 STUNDEN	
TREFFPUNKT	TERMIN 1	08:00 UHR WANDERPARKPLATZ IN LATSCHAU
	TERMIN 2	13:00 UHR WANDERPARKPLATZ IN LATSCHAU
RÜCKKEHR	TERMIN 1	12:00 UHR AM AUSGANGSPUNKT
	TERMIN 2	17:00 UHR AM AUSGANGSPUNKT

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Keine technischen Voraussetzungen; der Kurs findet in Bereichen statt die ohne Ski oder Schneeschuhe erreicht werden können.
 - Für diesen Kurs ist eine durchschnittliche Grundkondition ausreichend.
 - Mindestalter: 12 Jahre
-

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Komplette Notfallausrüstung (modernes LVS-Gerät sowie ein Tourenrucksack mit Schaufel und Sonde)
- Kursleitung durch staatlich geprüften Berg- und Schiführer
- Komplette Organisation
- Persönliche Beratung und Feedback nach dem Kurs

ZUSATZKOSTEN

- Kosten für An- und Abreise
- Kosten für eigene Verpflegung